HORAIRES D'OUVERTURE

Cahors :

Lundi :

De 13 heures à 17 heures

Du mardi au vendredi :

de 10 heures à 17 heures

Souillac :

(au sein de la Mission Locale) :

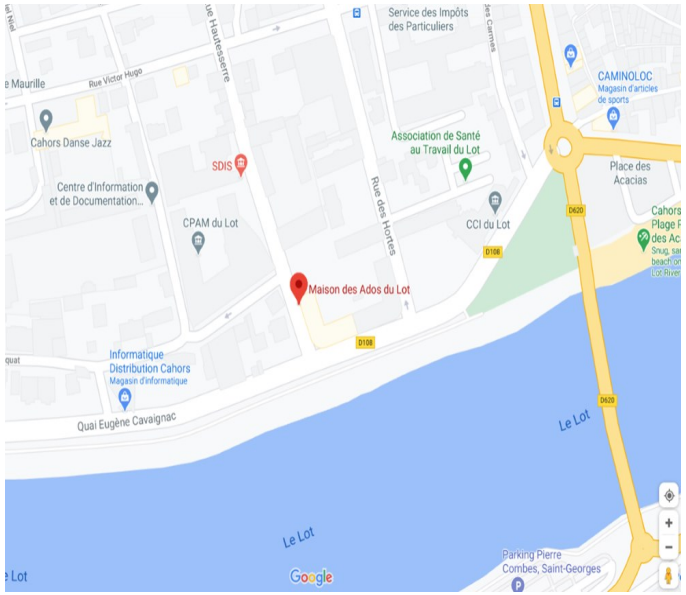
Mardi :

De midi à 17 heures

Des rendez-vous sont possibles

plus près de chez vous à

Figeac, Gourdon, Saint-Céré…



MAISON DES ADOS DU LOT
MDA46

299 Rue Hautesserre
46000 CAHORS

Téléphone : 05 65 23 86 88
Courriel : contact@mda46.fr

MAISON DES ADOS DU LOT

Informer

Prévenir

Soutenir

Accompagner

Téléphone : 05 65 23 86 88

LA MAISON DES ADOS DU LOT, C'EST :

Un lieu ressource sur les questions de santé et de bien-être.

Elle propose aux jeunes et à leur entourage :

- écoute
- information
- accompagnement et/ou orientation

Elle vous accueille dans un cadre confidentiel et gratuit.

L'équipe de la MDA46 :

I Responsable Coordonnatrice
I Secrétaire Chargée d'Accueil
I Infirmière de Prévention
I Éducateur Spécialisé

Et 2 fois par mois, la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) y tient une permanence.

Pour les Jeunes de 11 à 25 ans

Face à des adolescents et des familles qui s'interrogent, la MDA46 accueille, écoute et informe sur les sujets qui les préoccupent : sexualité (consentement, contraception, grossesse etc..) ; dépistage ; addictions ; prises de risques ; relations familiales, amicales, amoureuses ; difficultés scolaires, financières ; idées noires ; accès à l'autonomie ; etc…

En fonction de chaque situation, la MDA peut assurer un accompagnement éducatif et social et propose un suivi sanitaire et psychologique et/ ou travaille un relais vers les partenaires pertinents.

Pour les acteurs de la Jeunesse

La Maison des Ados du Lot, financée par l'ARS, offre aussi aux acteurs de la jeunesse un espace de réflexion et de partage autour de situations complexes ou préoccupantes, et un accompagnement dans la mise en œuvre d'actions en promotion de la santé.

Des actions de prévention

La MDA46, c'est aussi une offre de prévention à destination des jeunes et de leur famille, avec des actions, des projets en faveur du jeune et des parents, en synergie de partenaires pour être au plus près des besoins des jeunes, des familles et des acteurs de la jeunesse.

MAISON DES ADOS DU LOT

299 Rue Hautesserre
46000 CAHORS

Téléphone : 05 65 23 86 88
Courriel : contact@mda46.fr