

MENU MENU SEMAINE N°48

DU LUNDI 23 NOVEMBRE 2020 AU DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Entrée	Salade Tarbaise pomme de terre légumineuse	Salade Alsacienne FRUITS A COQUE, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Salade du Verger FRUITS A COQUE, GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES	Assortiment charcuterie terrine forestière, rosette	Salade de betterave à la Russe
Entrée	Salade paysanne GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Oeuf mimosa OEUF	Tartine margarita GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Salade d'endive au bleu des cousse FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT	Verrine saumon et pêche LAIT (LACTOSE), POISSON
Entrée	Surimi roulé mayonnaise CRUSTACÉS , OEUF, POISSON	Salade du pays au petit épeautre CÉLÉRI , GLUTEN, LAIT		Potage de légumes bio CÉLÉRI	Salade du cousse FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES
Plat protidique	Saute de porc label au caramel GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA	Roti de dinde sauce Napolitaine	Cuisse de poulet label grillée au jus	Cheeseburger GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	Filet de merlu moutarde GLUTEN, MOUTARDE, POISSON
Plat protidique	Galette végétarienne céréales	Saute de canard aux pêches GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		Fish burger FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON	Saute de boeuf Madrilène
Féculents ou Légumes cuits	Poêlée Soissons SOJA	Flan de courgette FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE), OEUF	Brocoli aux amandes FRUITS A COQUE, SOJA	Légumes grillés à la Catalane	Endive gratinée à l'emmental FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT
Féculents ou Légumes cuits	Purée Monnerville LAIT (LACTOSE), SULFITES	Haricot blanc à la Gersoise CÉLÉRI	Semoule aux fruits sec CÉLÉRI , FRUITS A COQUE,	Frites	Coeur de blé créole CÉLÉRI , GLUTEN
Produit laitier	Fromage portion LAIT (LACTOSE)	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	Fromage portion barquette et alu FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	Fromage local à la coupe LAIT (LACTOSE)
Dessert	Compote viennoise GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Assortiment de pâtisserie éclair, chocolat, vanille	Fromage blanc confiture cerise LAIT (LACTOSE)		Dessert lacté au fruit LAIT (LACTOSE)
Dessert	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Entrée	Macédoine Antiboise CÉLÉRI , OEUF, POISSON	Salade pomme de terre Végétarienne CÉLÉRI , FRUITS A COQUE, LAIT	Salade Gersoise FRUITS A COQUE, GLUTEN	Crêpe fromage GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	
Plat protidique	Jambon grillé sauce madère GLUTEN	Filet de volaille pané viennoise GLUTEN	Epaule d'agneau rôtie aux oignons	Emincé de boeuf à la tomate	
Féculents ou Légumes cuits	Penne au beurre GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Carotte et pomme de terre à la crème LAIT (LACTOSE)	Gnocchis aux tomates et légumes marinés	Mélange de légumes à la Bretonne	
Produit laitier	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	Yaourt bio local LAIT (LACTOSE)	
Produit laitier	Fromage portion barquette et alu FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)	Fromage portion LAIT (LACTOSE)	Fromage bio portion LAIT (LACTOSE)	Fromage portion barquette et alu FRUITS A COQUE, LAIT (LACTOSE)	
Dessert	Dessert lacté mousse chocolat LAIT (LACTOSE)		Gateau aux carotte FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT	Lacté liégeois assortiment LAIT (LACTOSE)	
Dessert	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	Fruits hiver BIO	



OCCITAMIAM!

QU'EST-CE QU'ON MANGE AU SELF AUJOURD'HUI ?



NOUVEAU. SIMPLE ET GRATUIT!

Grâce à la nouvelle application **OccitaMiam**, consultez rapidement et facilement les menus de votre self.

Plus d'informations sur : laregion.fr/OccitaMiam

Téléchargez l'app dès maintenant :

