RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Crous Toulouse Occitanie

Le Crous vous accompagne dans vos études !

@CrousToulouse | crous-toulouse.fr

Comment financer mes études ?

De nombreux dispositifs vous accompagnent pour vous aider à financer vos études :

La bourse sur critères sociaux
Il s'agit d'une aide financière accordée par les Crous aux étudiants, sous certaines conditions. Pour toute demande, il est indispensable de constituer un Dossier Social Étudiant (DSE) sur messervices.etudiant.gouv.fr. Suivant votre indice social, calculé par le Crous, un niveau de bourse vous sera attribué, avec un paiement sur 10 mois (de septembre à juin). Le montant mensuel varie de 100 à 600€ environ.

Les aides spécifiques
Boursier ou non, d'autres aides existent sur le site du Crous et etudiant.gouv.fr.

Les autres aides
Beaucoup d'établissements d'enseignement supérieur peuvent mobiliser des aides sociales pour vous accompagner.
Les conseilsdépartementaux et les villes peuvent également vous soutenir, notamment au moment de votre installation.

Pourquoi constituer mon DSE au plus tôt ?
- pour être informé tôt du niveau de soutien financier apporté
- pour être serein pour la demande de logement au Crous
- pour recevoir ma bourse du mois de septembre dès la fin du mois d'août

Où trouver de l'accompagnement ?

Difficultés financières, problèmes familiaux, besoin de parler,... le Crous et ses partenaires sont à votre écoute.

Le service social
Il vous accueille et vous écoute, quelle que soit la nature de vos difficultés (sociales, familiales, psychologiques, financières....). Il informe sur l'ensemble des dispositifs concernant la vie étudiante et vous oriente dans les différentes démarches.
Le service social vous reçoit sur rendez-vous et lors de permanences organisées sur vos campus.
Des services sociaux peuvent également exister dans vos universités/écoles.

Les conseillers de la vie étudiante
Ils sont là pour répondre à toutes vos questions : bourse, logement, CVEC, vie de campus, culture... Ils sont disponibles par téléphone via les lignes vie étudiante, sur rendez-vous téléphonique ou en présentiel ainsi que par message depuis la rubrique « assistance » de messervices.etudiant.gouv.fr.

Écoute et soutien psychologique
Des dispositifs d'écoute et de soutien sont mis à disposition de tous les étudiants pour vous accompagner : accès à des psychologues, échanges entre pairs, ateliers en faveur du bien-être, etc.

Accompagnement des étudiants en situation de handicap
Au service social du Crous, une assistante sociale est référente pour les étudiants en situation de handicap ou de maladie grave logés par le Crous.
Des logements adaptés à différents types de handicap sont proposés. Pour demander la prise en compte d'une situation de santé particulière en vue de l'attribution d'un logement : saisir un dossier social étudiant (DSE) et compléter le formulaire de demande, accesssible sur le site du Crous.
Un accompagnement social tout au long de l'année peut vous être proposé par l'assistante sociale référente.

La Boussole des jeunes
C'est un service numérique en cours de déploiement, à destination des 15-30 ans.
Ce service recense et explicite les services mobilisables par les jeunes à l'échelle d'un territoire et facilite la mise en relation avec le bon professionnel.
Rendez-vous sur : boussole.jeunes.gouv.fr

1 jeune 1 solution
Initiative du Gouvernement pour accompagner, former, et faciliter l'entrée dans la vie professionnelle de tous les jeunes de 15 à 30 ans, sur tous les territoires, le site 1 jeune 1 solution permet nottament de découvrir les aides auxquelles vous avez droit en tant qu'étudiant. Rendez-vous sur 1jeune1solution.gouv.fr

Où me restaurer ? Et à quel prix ?

Manger au Crous c'est l'assurance de retrouver des prestations à petit prix et de qualité.

Un repas à tarif social
Pour vous aider à se restaurer de manière équilibrée et à prix accessible sur les campus, Les Crous proposent des repas à 1 euro pour les boursiers ou en situation de précarité financière et à 3,30 euros pour les non boursiers. *(Pour l'année 2022-2023)*

Les structures de restauration du Crous
Du Resto U' à la brasserie en passant par la Cafet', le Crous Truck' et le Crous & Go', vous trouverez de quoi vous restaurer sur vos campus tout au long de la journée et à tarif étudiant.

Des repas complets et équilibrés
Tous les jours, les chefs cuisinent pour vous en Resto U' et préparent sandwichs et salades dans les ateliers de production. Les desserts sont confectionnés par l'atelier pâtisserie du Crous.
De nombreux produits utilisés sont issus des filières responsables et locales, et des menus végétariens sont proposés quotidiennement.

Comment accéder à un logement ?

Le Crous de Toulouse-Occitanie dispose de plus de 10 700 places dans l'académie.

Logement au Crous
Pour pouvoir faire une demande de logement universitaire, il est impératif de faire votre Dossier Social Étudiant (DSE) sur messervices.etudiant.gouv.fr.
Après l'avoir constitué, les propositions de logement se déroulent en deux phases :
• l'**attribution initiale,** de juin à mi-juillet, avec une priorité donnée aux étudiants boursiers
• puis la **phase complémentaire,** ouverte à tous, de mi-juillet à la rentrée.
En cours d'année, il est toujours possible de faire une demande, sous réserve de disponibilité de logements.

Pour les boursiers de la région en formations sanitaires et sociales, une demande de logement au Crous est possible. Pour cela, il est également obligatoire de faire un Dossier Social Étudiant (DSE), en plus de votre demande de bourse auprès du Conseil régional.

La vie en résidence
Tout au long de l'année, des équipes d'accueil, des animateurs, des volontaires en service civique et des référents étudiants sont à l'écoute des besoins et envies des résidents. Ils leur proposent également des activités variées (culture, sport, cuisine, découverte…). Les lieux de convivialité sont proposés dans les résidences pour permettre aux résidents de partager des moments ensemble : salle de coworking, foyer, jardins partagés, plateaux sportifs…

Logement pour les étudiants internationaux (hors DSE)
L'accès à un logement Crous se fait sous conditions : veuillez vous référer à la partie « Études internationales » du site web du Crous.

Lokaviz.fr : le site du logement étudiant chez les particuliers
Les Crous mettent à disposition des annonces de particuliers pour des logements proches de vos campus.

Logement court séjour
Dans le cadre d'examens, de concours ou de stages, si vous avez besoin d'un hébergement temporaire, les Crous proposent des logements pour de courts séjours tout au long de l'année au sein de ses résidences universitaires.

Comment trouver un garant ?
Faites appel au dispositif Visale, le garant 100% gratuit !

Ai-je droit à l'aide au logement ?
Oui, sous conditions : faites votre demande à la CAF !

D'autres aides existent-elles ?
• L'Avance Loca-Pass permet de financer sous forme de prêt à taux 0% le versement de votre dépôt de garantie.
• Instal'toit, aide de la ville de Toulouse, est destinée à couvrir les dépenses d'installation via un prêt à taux 0%.

Comment dynamiser ma vie étudiante ?

Vous voulez vous dépenser, pratiquer une activité, sortir, vous cultiver ? Vous avez une passion, un projet à partager ? Alors : activez-vous !

Les activités YummY et les ateliers Campus
Gratuits, activités et ateliers rythment l'année : danse, théâtre, sophrologie, yoga, dessin, cuisine, formation aux premiers secours, gestion de votre budget… profitez-en !

La Prog Culture
Tout au long de l'année, le Crous propose gratuitement aux étudiants une Prog' culture riche & variée : concerts, spectacles de danse, représentations de théâtre, expositions…

Le soutien aux projets étudiants
Via différents dispositifs, le Crous vous accompagne dans la réalisation de vos projets : culturels, associatifs, solidaires, etc.

Vos établissements et les collectivités soutiennent aussi vos projets, renseignez-vous !

Les concours nationaux artistiques et culturels
Les Crous organisent chaque année des concours autour d'un thème commun : écriture de nouvelle, bande dessinée, photo et film court. Ainsi que des concours relèvant du spectacle vivant : musique, danse et théâtre.

Comment trouver un job ?

Le service job étudiant vous accompagne dans votre recherche de jobs compatibles avec vos études avec :

La plateforme Jobaviz.fr
Découvrez des offres de jobs spécifiquement dédiées aux étudiants, dans des domaines variés et adaptés à votre emploi du temps.

Les ateliers candidatures
Inscrivez-vous gratuitement à des ateliers vous permettant de créer votre CV, rédiger une lettre de motivation, vous préparer à l'entretien de recrutement, connaître et valoriser vos compétences,…

Les rencontres recruteurs
Forums, jobdatings, apéri'jobs,… Le Crous organise divers évènements tout au long de l'année pour vous permettre de rencontrer des recruteurs dans des secteurs d'activités variés.

Les étudiants boursiers peuvent exercer une activité rémunérée pendant l'année universitaire en gardant le bénéfice de leur bourse, à condition d'être assidus aux cours et présents aux examens.

Contacts & infos Crous

Retrouvez toute l'actualité sur :
- crous-toulouse.fr
- etudiant.gouv.fr
Mais également sur les réseaux sociaux :
suivez @Croustoulouse

Pour vos démarches, ça se passe sur votre espace étudiant :
- messervices.etudiant.gouv.fr

Pour trouver les bons contacts rendez-vous sur :
- crous-toulouse.fr/contacts

Crous de Toulouse-Occitanie
58 rue du Taur, Toulouse
Métro A - station Capitole ou métro B - station Jeanne d'Arc

Au ♡ de la vie étudiante

@CrousToulouse | crous-toulouse.fr

Crous de Toulouse-Occitanie-Com DVEC-2023